



DIE SCHREIB *REISE*

DIE SCHREIBREISE

10. - 11. September 2022

Die Schreibreise führt Sie auf eine Entdeckungsreise zu sich selbst. Dabei entdecken Sie Ihr kreatives Potential, erschaffen neue Welten und schreiben Geschichte(n). Die Schreibreise zeigt Ihnen, wie Sie verbunden sind und dabei täglich vielerlei „Botschaften“ bekommen.

Die Schreibreise enthält folgende Elemente:

Achtsames Schreiben

Eine neuentwickelte Form des kreativen Schreibens, die Ihre Kreativität aktiviert, Ihre Achtsamkeit fördert und das Selbstbewusstsein stärkt. Sie entdecken sich in achtsamen Momenten, die sich in Ihren Alltag integrieren lassen und so stets Gedanken und Sorgen in einen positiven Fluss bringen. Durch das Schreiben nehmen Sie sich und ihre Umwelt besser wahr, verstehen besser, was Sie und wieso Sie so fühlen und intensivieren damit Ihr Selbstwertgefühl. Hervorgerufene positive Emotionen lockern Muster der Informationsverarbeitung lockern und fördern dadurch flexible, effiziente und kreative Denkweisen, wie auch eine Offenheit für neue Erfahrungen.

Schamanische Reise und Mediales Schreiben

Das schamanische Reisen führt Sie an „entlegene“ und „verborgene“ Orte in Ihnen und aktiviert die eigenen Heilkräfte. Dabei begegnen Sie sowohl den eigenen Ressourcen wie auch Blockaden. Sie entdecken Kräfte und Energien, die Sie auf Ihrer Reise unterstützen.

Das mediale Schreiben ist die Möglichkeit, Botschaften von der „Geistigen Welt“ zu bekommen, die in Ihrem Alltag hilfreiche Unterstützung bieten. Dabei ist es unwichtig, was Sie für ein Weltbild haben oder was für Sie die „Geistige Welt“ bedeutet. Sie öffnen Ihren Kanal, schreiben, was Ihnen eingegeben wird und lassen sich überraschen, was dabei herauskommt.

In der Weiterbildung werden diese Elemente einzigartig miteinander verbunden, sodass Achtsamkeit, Kreativität und Spiritualität zueinanderfinden und dennoch eigenständig wahrgenommen werden.

Wer Sie dabei begleitet?

Lina Wilms (1989)

Creative & Writing Coach



- diplomiert im Studiengang "Literarisches Schreiben"
- Autorin von bisher vier veröffentlichten Romanen
- Ausbilderin mit eidg. Fachausweis
- Studienreise in den U.S.A. zu "Lehren von kreativem Schreiben"
- Dozentin des Lehrgangs „CAS Schreiben“ an der Migros Klubschule
- Kursleitende „Achtsames Schreiben“ & „Kreatives Schreiben“

Adrian Marbacher (1975)

Spiritueeller Berater und Prozessbegleiter



- Theologiestudium in Fribourg und Wien
- Studium Journalistik/Kommunikationswissenschaft in Fribourg
- Dipl. Filmemacher F+F Schule für Kunst und Mediendesign, Zürich
- 7 Jahre Mitglied des Jesuitenordens (inkl. Ausbildung als Meditationslehrer und spiritueller Begleiter)
- Mehrmonatige Indienreise mit Vertiefung in Buddhismus und Hinduismus
- Schamanische Ausbildung bei Linda Schneider
- Breath- and Body-Work bei Kareem und Pratibha Krüger
- Weiterbildung in Erwachsenenbildung SVEB (Modul 1+3)
- Weitere Weiterbildung in Mediation und Konfliktmanagement (ZHAW)
- Kursleiter und Berater im Bereich Spiritualität bei der Jugendseelsorge Zürich
- Selbst. spiritueller Berater und Prozessbegleiter

Übersicht

Datum und Zeit

Beginn: 10.09.22, 10 Uhr

Ende: 11.09.22, ca. 16 Uhr

Ort

Lindenbühl Seminar- und Ferienhaus

Lindenbühl 2, 9043 Trogen

Kosten

Frühbucher (bis 15. Mai 2022): CHF 440.-

Ab 15. Mai 2022: CHF 490.-

inklusive Übernachtung und Vollpension

Zielgruppe

Alle, die gerne schreiben, kreativ sind und/oder das Schreiben für sich als Möglichkeit der Selbsterforschung entdecken wollen.

Kontakt und Info

Lina Wilms

ScrivAmore

lina.wilms@bluewin.ch

076 401 22 05

www.linawilms.ch

Adrian Marbacher

Raum für spirituelle Prozesse

info@spirit-space.ch

079 389 14 64

www.spirit-space.ch

The logo for 'ScrivAmore!' features the word 'Scriv' in a bold, black, sans-serif font, followed by a large, stylized, black cursive 'A' that loops around the word 'more!'. The 'more!' is in a smaller, black, sans-serif font. The entire logo is set against a white background with a thin black border.The logo for 'Raum für spirituelle Prozesse' is a square with a yellow-to-orange gradient. In the center, the text 'RAUM FÜR SPIRITUELLE PROZESSE' is written in a white, sans-serif font, arranged in four lines. The text is slightly tilted to the right.